



DAL 12 AL 21 LUGLIO 2024 (10 giorni e 9 notti)  
**SETTIMANA AVVENTURA**  
**DALL'APPENNINO PARMENSE AL MARE**  
**CAMPO ESTIVO PER RAGAZZI DAI 13 AI 17 ANNI**

Cammineremo sui crinali e tra boschi di faggio, faremo canyoning agli schiocchi del fiume Secchia e dormiremo in un antico Mulino. E poi, conosceremo gli abitanti dei borghi appenninici scoprendo le loro storie e tradizioni, osserveremo il cielo stellato, ci tufferemo nei gelidi torrenti, impareremo ad orientarci con carta e bussola. Faremo vita di comunità preparandoci da mangiare insieme e condividendo una vita selvatica in cammino!

**PROGRAMMA**

**VENERDÌ 12 LUGLIO**

10.00: **Ritrovo a Corniglio nella piazza Castello**  
Piazza Castello, 43021 Corniglio PR  
12.30: Pranzo al sacco **portato da casa**  
> escursione e arrivo al Bosco di Corniglio, pernottamento presso Albergo Ghirardini  
19.30-22.00: cena > giochi e attività > buonanotte

**SABATO 13 LUGLIO**

8.00: Colazione > Partenza verso il Rifugio Lagdei  
> pranzo al sacco e arrivo al Rifugio Lagdei  
19.30-22.00: cena > giochi e attività > buonanotte

**DOMENICA 14 LUGLIO**

8.00 Colazione > partenza per Lago santo Parmense  
> pranzo al sacco > arrivo presso il Rifugio Mariotti.  
19.30-22.00: cena > osservazione stelle > buonanotte

**LUNEDÌ 15 LUGLIO**

8.00: Colazione > Escursione per Rifugio Mattei  
> Pranzo al sacco > Arrivo ai prati di Longarghena  
19.30-22.00: cena cucinata da noi > serata intorno al fuoco  
> buonanotte

**MARTEDÌ 16 LUGLIO**

8.00: Colazione > Partenza Pontremoli  
> Pranzo al sacco > Arrivo a Pontremoli (pernottamento: Ostello La Stele)  
19.30-22.00: cena in paese > giochi > buonanotte

**MERCOLEDÌ 17 LUGLIO**

8.00: Colazione > escursione verso gli Stretti di Giaredo  
> Pranzo nelle Gole di Giaredo e bagno nel fiume  
> Ritorno a Pontremoli, pernottamento c/o Ostello La Stele  
19.30-22.00: cena in paese > buonanotte

**GIOVEDÌ 18 LUGLIO**

8.00: Colazione > Spostamento Pontremoli-Villafranca in treno.  
> Partenza a piedi da Villafranca lungo percorso via Francigena  
> Pranzo al sacco > Arrivo a Aulla visita al castello della Brunella e pernottamento presso il Monastero di San Caprasio  
19.30-22.00: cena e giro in paese > buonanotte

**VENERDÌ 19 LUGLIO**

8.00: Colazione > Spostamento Aulla- Sarzana in treno  
> Pranzo al sacco > Passeggiata e visita a Sarzana  
> Partenza per Ameglia e arrivo presso l'Ostello di Ameglia  
19.30-22.00: cena in Ostello di Ameglia > attività > buonanotte

**SABATO 20 LUGLIO**

8.00: Colazione > Partenza per Tellaro e traversata con le Canoe da Tellaro a Lerici > Pranzo al sacco > Ritorno ad Ameglia a piedi  
19.30-22.00: Cena in Ostello di Ameglia > attività > buonanotte

**DOMENICA 21 LUGLIO**

8.00: colazione > Escursione fino a Lerici a piedi  
> pranzo al sacco > spostamento da Lerici a La Spezia IN AUTOBUS  
**Partenza IN TRENO da La Spezia (18:06)**  
**arrivo alla STAZIONE DI BOLOGNA (21:25)**

**COSTO: € 660,00** comprensivi di pernottamenti e pensione completa, attività,  
1 guida Madreselva, 1 operatore Madreselva, assicurazione infortuni  
+ **150€** di cassa comune da dare alla partenza

**INFO E CONTATTI**

Silvia Salmeri // 320 0775252 / info@destinazioneumana.it

[www.destinazioneumana.it](http://www.destinazioneumana.it)